



UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE BAJA CALIFORNIA
Maestría en Psicología de la Salud
Curriculum Vitae



Dra. María Guadalupe Delgadillo Ramos
lupitadelgadillo@uabc.edu.mx

ESTUDIOS/GRADOS

FECHAS

2021	Doctorado en Psicoterapia Humanista por la Universidad Nexum de México
2004	Maestría en Salud Pública por la Facultad de Medicina Tijuana, UABC
1999	Licenciatura en Psicología por la Facultad de Ciencias Humanas, UABC

LINEAS DE INVESTIGACION Y APLICACIÓN DEL CONOCIMIENTO (LGAC)

1. Salud pública y educación para la salud
2. Psicología clínica y de la salud

Áreas de Énfasis

Bienestar psicológico y calidad de vida

EXPERIENCIA LABORAL

2020-fecha	Responsable de Tutorías de la Facultad de Medicina y Psicología
2016-2020	Responsable de la Maestría en Salud Pública de la Facultad de Medicina y Psicología
2019-2021	Miembro de la Academia de la Salud de la UABC
2019-fecha	Miembro de la Comisión Dictaminadora de la Facultad de Medicina y Psicología
2019-2021	Miembro de la Comisión Académica de la Facultad de Medicina y Psicología
2017-fecha 2016	Delegada sindical de profesores de la Facultad de Medicina y Psicología Responsable de la Maestría en Ciencias de la Salud de la Facultad de Medicina y Psicología
2011-2012	Representante de la Lic. en Psicología de la Facultad de Medicina y Psicología y Responsable de Relaciones Públicas del CNEIP
2007-2008	Representante de la Facultad de Medicina y Psicología ante del Subcomité de Psicología del Comité Estatal Interinstitucional para la Formación de Recursos Humanos en Salud
2002-2011	Coordinadora de la Lic. en Psicología de la Facultad de Medicina y Psicología de la UABC



UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE BAJA CALIFORNIA
Maestría en Psicología de la Salud
Curriculum Vitae

PROYECTOS DE INVESTIGACIÓN

Como investigadora principal

1. Proyecto “Programa de concientización de conductas externalizantes y estilos parentales de crianza en adolescencia de bachillerato de Tijuana” aprobado por el Comité de Bioética de la Facultad de Medicina y Psicología en el periodo comprendido entre febrero de 2019 y febrero de 2021.
2. Proyecto “El amor romántico y las relaciones sexuales sin protección” aprobado por el Comité de Bioética de la Facultad de Medicina y Psicología en el periodo comprendido entre enero de 2017 y enero de 2018.
3. Proyecto “Una aproximación a la comprensión del fenómeno de la resiliencia en personas que han trascendido la crisis y resuelto el trauma” registrado en SICASPI en el periodo comprendido entre 2012-1 y 2012-2.
4. Proyecto 346 “El sentido de la vida de estudiantes universitarios en proceso de psicoterapia” durante 2006-1 y 2006-2 registrado en el Departamento de Posgrado e Investigación UABC-Tj.

Como investigadora asociada

1. Proyecto de investigación “Diseño y validación de un instrumento para medir percepción del paciente con diabetes mellitus sobre la atención médica recibida de acuerdo a normativas de salud” registrado en SICASPI en el periodo comprendido entre 2018-1 y 2019-1.
2. Proyecto de investigación “Presencia de síndrome de Burnout en estudiantes de Medicina de área básica de la Facultad de Medicina y Psicología” en el periodo comprendido entre 2015-1 y 2015-2.
3. Proyecto de investigación “Perfil psicológico de los videojugadores entre ocho y doce años” registrado en SICASPI en el periodo comprendido entre 2014-2 y 2015-2.
4. Proyecto de investigación “Estilos de aprendizaje en estudiantes universitarios de primer semestre” registrado en SICASPI en el periodo comprendido entre 2012-1 y 2013-1.
5. Proyecto 343 “Condiciones para el trabajo académico: Mobbing en las universidades públicas” durante 2006-1 y 2006-2 registrado en el Departamento de Posgrado e Investigación UABC-Tj.

Como investigadora en cuerpos académicos (financiados)

1. Proyecto en Redes de CA (CA-33/CA-277/CA-126) “Bienestar psicológico, físico, social y calidad de vida percibida en pacientes con cáncer de mama en remisión” financiado en la 22ª. Convocatoria Interna de Apoyo a Proyectos de Investigación de la UABC por un monto de 368,000 pesos en el periodo comprendido entre enero de 2021 a diciembre de 2022.
2. Proyecto de Investigación “Estrategias de salud integral para la disminución de conductas adictivas: El problema del tabaquismo” a cargo del CA Psicología Educativa y de la Salud (CA-188) financiado por la Subsecretaría de Educación Superior en la Convocatoria 2012 para el Fortalecimiento de Cuerpos Académicos por un monto de 270,000 pesos en el periodo comprendido entre junio de 2012 a junio de 2013.



UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE BAJA CALIFORNIA
Maestría en Psicología de la Salud
Curriculum Vitae

PUBLICACIONES

- González Rubio, M., Delgadillo Ramos, M.G., Valles Medina, A.M., Caloca León, H., y De la Mora, S. (2023). Internalizing and externalizing behaviors in high school adolescents in a northern border city of Mexico and their type of family. *Atención Primaria*, 55. <https://doi.org/10.1016/j.aprim.2023.102743>
- González Zavala, D.A., Delgadillo Ramos, M.G., y Picazo Rivera, E.N. (2023). Abordaje psicológico en la niñez con cáncer desde un enfoque familiar. In B. García Solano (Ed), *El cáncer infantil: misión interdisciplinaria de la ciencia* (1ª., p. 117). Consejo de Ciencia y Tecnología de Puebla (CONCYTEP).
- Delgadillo Ramos, M.G., Ruiz Reyes, F.A. y Aguirre Ibarra, M.C. (2022). Bienestar subjetivo de estudiantes de Psicología de una universidad pública del noroeste de México. *Enseñanza e Investigación en Psicología*, 4(2),611-622
- Padilla Mercado, A., Valles Medina, A. M., Delgadillo Ramos, M. G., & León Dueñas, S. (2019). ¿Qué tanta información de sexualidad y anticoncepción reciben los adolescentes de sus padres? In A. M. Valles Medina (Ed.), *Perspectivas sobre salud sexual y reproductiva de adolescentes mexicanos: Una responsabilidad compartida* (1a., p. 157). Universidad Autónoma de Baja California.
- Ramos Pineda, K., Delgadillo Ramos, M. G., & Valles Medina, A. M. (2019). El amor romántico y las relaciones sexuales sin protección en adolescentes de cuatro preparatorias de la ciudad de Tijuana, México. In A. M. Valles Medina (Ed.), *Perspectivas sobre salud sexual y reproductiva de adolescentes mexicanos: Una responsabilidad compartida* (1a., p. 157). Universidad Autónoma de Baja California.
- Valles Medina, A. M., López Prida, J. A., Hernández Serrano, C., & Delgadillo Ramos, M. G. (2019). Determinantes sociales de la salud. In A. M. Valles Medina (Ed.), *Modelos y teorías de Salud Pública* (1a., p. 84). Universidad Autónoma de Baja California.
- Tadeo-Álvarez, M. A., Munguía-Ortíz, C. D., Benítez-López, V., Valles-Medina, A. M., Delgadillo-Ramos, M. G., Flores-Castillo, P. M., & Romo-Guardado, M. (2019). Presence of depressive symptoms in medical students in a Mexican public university. *Salud Mental*, 42(3), 131–136. <https://doi.org/10.17711/SM.0185-3325.2019.017>
- Valles Medina, A. M., García Chong, N. R., Delgadillo Ramos, M. G., Castillo Fregoso, M. C., & Ruiz González, F. (2017). Retos a vencer en una intervención psicoeducativa en familiares con pacientes con diabetes mellitus tipo 2: Estudio piloto. In L. E. Trujillo Olvera, A. M. Valles Medina, B. García Solano, & L. G. Compeán Ortiz (Eds.), *Cuidado Multidisciplinario con Diabetes tipo 2 en zonas pobres de México: Una experiencia en red académica* (1a., p. 205). Universidad Autónoma de Chiapas.
- Delgadillo Ramos, M. G. (2017a). Psicoterapia para estudiantes de Psicología: El reto de educar desde la congruencia. In *Textos de Psicología: Investigación aplicada en el área de la salud y la educación* (1a.). Ediciones ILCSA S.A de C.V.
- Delgadillo Ramos, M. G. (2017b). Estrategias de adaptación funcional a la enfermedad en profesores y personal administrativo universitario. In *Textos de Psicología: Investigación aplicada en el área de la salud y la educación* (1a.). Ediciones ILCSA S.A de C.V.
- Valles Medina, A. M., García Inzunza, J., & Delgadillo Ramos, M. G. (2016). La precisión en la validación de escalas: un proceso continuo y perfectible. *Revista Panamericana de Salud Pública/ Pan American Journal of Public Health*, 40(2), 100–101. https://iris.paho.org/bitstream/handle/10665.2/31165/v40n2a8_100-101.pdf?sequence=1&isAllowed=y
- García-Inzunza, J. A., Valles-Medina, A. M., Muñoz, F. A., Delgadillo-Ramos, M.G., & Compean-Ortiz, L. G. (2015). Validity of the Mexican version of the combined Foot Care Confidence / Foot-Care Behavior scale



UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE BAJA CALIFORNIA

Maestría en Psicología de la Salud

Currículum Vitae

for diabetes. *Revista Panamericana de Salud Pública/Pan American Journal of Public Health*, 38(1), 35–41.

Delgadillo Ramos, M. G. (2015). El ciclo de la experiencia Gestalt. In M. G. Delgadillo Ramos & J. Y. Islas Limón (Eds.), *Textos de Psicología: Psicoanálisis, Gestalt y Psicodiagnóstico*. Ediciones ILCSA S.A de C.V.



UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE BAJA CALIFORNIA
Maestría en Psicología de la Salud
Curriculum Vitae

- Aguirre Ibarra, M. C., Delgadillo Ramos, M. G., & Fuentes Rosales, N. C. (2012). Adicciones, el infierno de todos tan temido: Fenomenología de la adicción a partir de estrategias humanistas. *Revista Espíritu Científico En Acción*.
<http://www.educacionbc.edu.mx/departamentos/investigacion/publicaciones/espirituaccion/Archivos/16/B.pdf>
- Aguirre Ibarra, M. C., & Delgadillo Ramos, M. G. (2011). Sentido de la vida. *Revista Iberoamericana de Personalismo Comunitario*, VI(16), 38–43.
<http://www.personalismo.net/persona/sites/default/files/Personaypsico.1Revista16.pdf>
- Delgadillo Ramos, M. G., Fuentes Rosales, N. C., Tejeda Soto, L., Guzmán Sandoval, M. G., & Scoccia Villa, V. (2011). Análisis de las competencias genéricas del docente de psicología de la UABC, campus Tijuana. *Revista Psicología.Com*, 15(3), 1–8.
- Fuentes Rosales, N. C., Scoccia Villa, V., Delgadillo Ramos, M. G., & Martínez Valenzuela, V. (2010). Perfil psicológico del estudiante de primer semestre del programa educativo en Psicología. *Revista Psicología.Com*, 14(8), 1–9.
- Vargas Ojeda, A. C., Salas Vargas, D. ., Castillo Fregoso, M. C., Delgadillo Ramos, M. G., Valles Medina, A. M., & M.A., F. V. (2009). ¿Acosador o víctima? Todo es según el color del cristal con que se mira. In F. Peña Saint Martin & S. G. Sánchez Díaz (Eds.), *Testimonios de mobbing: El acoso laboral en México* (1a.). Eón Sociales.
- Fuentes Rosales, N. C., Delgadillo Ramos, M. G., & Sánchez Castelán, J. L. (2007). Manifestaciones, actitudes y creencias ante la menopausia en mujeres de 45 a 55 años en Tijuana Baja California. *Revista Psicología.Com*, 11(1), 1–8.
- Delgadillo Ramos, M. G. (2007). El arte de hacer ciencia. *Revista Syzygos*.
- Méndez Fregozo, E., Delgadillo Ramos, M. G., & Vargas Ojeda, A. C. (2007). Un acercamiento al estudio de las condiciones del trabajo académico: ¿Mobbing en espacios universitarios? In F. Peña Saint Martin, P. Ravelo Blancas, & S. G. Sánchez Díaz (Eds.), *Cuando el trabajo nos castiga: Debates sobre el mobbing en México*. Eón Sociales.



UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE BAJA CALIFORNIA
Maestría en Psicología de la Salud
Curriculum Vitae

DIRECCIONES DE TESIS

Directora de Tesis y Trabajo Terminal de los siguientes alumnos:

1. Tesis “Alexitimia y su relación con la calidad de vida en hermanos de pacientes oncológicos pediátricos: un estudio de caso”, para obtener el grado de Maestría en Psicología de la Salud en la UABC, el día 26 de enero de 2022.
2. Tesis: “Relación entre tensión laboral y bienestar subjetivo en trabajadores de oficina con y sin dolor de espalda baja” que presentó el sustentante César Quiterio Miguel, para obtener el grado de Maestría en Psicología de la Salud en la UABC, el día 29 de enero de 2021.
3. Trabajo terminal: “Intervención en línea para la prevención de conductas riesgo en adolescentes de bachillerato en Tijuana” que presentó la sustentante Melissa González Rubio, para obtener el grado de Maestría en Salud Pública en la UABC, el día 10 de junio de 2019.
4. Trabajo terminal: “Programa para la prevención del acoso escolar en estudiantes de educación primaria” que presentó la sustentante Karla Isabel Contreras Azúa, para obtener el grado de Maestría en Salud Pública en la UABC, el día 10 de junio de 2019.
5. Trabajo terminal: “El amor romántico y las relaciones sexuales sin protección: Un estudio transversal y una propuesta de intervención” que presentó la sustentante Karina Ramos Pineda, para obtener el grado de Maestría en Salud Pública en la UABC, el día 30 de noviembre de 2017.
6. Trabajo terminal: “Programa de salud para mejorar el control glucémico en personas que viven con diabetes mellitus tipo 2: El control le pertenece al paciente” que presentó la sustentante Arely Ramírez Moreno, para obtener el grado de Maestría en Salud Pública en la UABC, el día 30 de noviembre de 2017.



UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE BAJA CALIFORNIA
Maestría en Psicología de la Salud
Curriculum Vitae

Co-Directora de Tesis y Trabajo Terminal de los siguientes alumnos:

1. Tesis: “Relación entre habilidades cognitivas y bienestar psicológico en personas con sordera profunda: Comparación con normo-oyentes universitarios” que presentó el sustentante Jonathan Yahir González Altamirano para obtener el grado de Licenciatura en Psicología de la Facultad de Medicina y Psicología en la UABC, el día 1º. de febrero de 2021.
2. Tesis: “Relación del uso de redes sociales, adicción a internet, imagen corporal y riesgo de trastorno de conducta alimentaria en adolescentes de la frontera noroeste de México” que presentó la sustentante Kenia Jocelyne Lugo Salazar para obtener el grado de Maestría en Psicología de la Salud en la UABC, el día 9 de noviembre de 2020.
3. Trabajo Terminal: “Intervención educativa para multiplicadores de prevención de violencia en el noviazgo adolescente en preparatoria de Tecate, B.C” que presentó la sustentante Violeta Castillo Márquez para obtener el grado de Maestría en Salud Pública en la UABC, el día 30 de noviembre de 2017.
4. Tesis: “Uso problemático de las redes sociales en internet en estudiantes adolescentes de Tijuana” que presentó la sustentante Sayra Olimpia Cebrero Avitia, para obtener el grado de Maestría en Ciencias de la Salud en la UABC, el día 25 de abril de 2017.
5. Tesis: “Asociación de las conductas alimentarias en riesgo y el estado de nutrición en población escolar de 10 a 12 años en Tijuana Baja California, México” que presentó la sustentante Rocío Romero Valdovinos para obtener el grado el grado de Maestría en Salud Pública en la UABC, el día 20 de diciembre de 2013.
6. Tesis: “Autoeficacia y conductas de autocuidado de los pies en personas con diabetes mellitus: Validez y confiabilidad de una escala” que presentó el sustentante Jaime Adalberto García Inzunza, para obtener el grado de Maestría en Salud Pública en la UABC, el día 17 de diciembre de 2013.



UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE BAJA CALIFORNIA

Maestría en Psicología de la Salud

Curriculum Vitae

DISTINCIONES

1. Miembro del Sistema Nacional de Investigadores Nivel I
2. Líder del del Cuerpo Académico consolidado “Salud Pública” a partir de 2022
3. Perfil PRODEP vigente.
4. Miembro del Cuerpo Académico consolidado “Salud Pública” de 2017 a la fecha.
5. Miembro del Cuerpo Académico en consolidación “Psicología Educativa y de la Salud” de 2011 a 2017.
6. Nombramiento como profesor investigador desde 2010.
7. Madrina de la generación XVIII de la Lic. en Psicología.
8. Reconocimiento al Mérito Escolar de la Maestría en Salud Pública en 2002.
9. Reconocimiento al Mérito Escolar de la Lic. en Psicología en la Facultad de Ciencias Humanas, UABC en 2000.

CURSOS DE FORMACIÓN DOCENTE

1. Curso “Prevención de la violencia de género en la UABC” impartido en la Facultad de Medicina y Psicología en 2020.
2. Taller “Responsabilidad Social en la Universidad” impartido por la Facultad de Pedagogía e Innovación Educativa de la UABC en 2019.
3. Curso “Mitos y realidades sobre la atención del parto: Una mirada desde la evidencia científica” impartido por la Dra. Jimena Fritz del Instituto Nacional de Salud Pública en la Facultad de Medicina y Psicología de la UABC en 2018.
4. Curso “Plataforma de Turnitin para la identificación del plagio” impartido por el Dr. Rufino Menchaca en la Facultad de Medicina y Psicología en 2018.
5. Curso “Del Yo al Nosotros” impartido por el Dr. Carlos Díaz Hernández en el Instituto Humanista de Sinaloa en 2017.
6. Curso “Docencia con perspectiva de género” impartido por la Dra. Margarita Tovar en la Facultad de Medicina y Psicología de la UABC en 2017.
7. 24 cursos del “Doctorado en Psicoterapia Humanista” impartidos por el Instituto Humanista de Sinaloa de 2016 a 2018.
8. Taller “Productos de información estadística y geográfica en el sitio del INEGI en internet” en 2016.



UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE BAJA CALIFORNIA
Maestría en Psicología de la Salud
Curriculum Vitae

MOVILIDAD

1. 18 Congreso de Investigación en Salud Pública del INSP con el cartel “Prevención del delito en Tijuana: Qué se hace para prevenir la violencia” en Cuernavaca Morelos en 2019.
2. “Health programs and projects in the U.S.-Mexico border región” in the Master of Public Health SDSU-UABC, 2019.
3. VII Congreso Latinoamericano de Psicología de la Salud con el cartel “Programa para la disminución de conductas externalizantes en niños y adolescentes en Baja California y Sur de California” organizado por la Asociación Latinoamericana de Psicología de la Salud (ALAPSA) en la Habana Cuba, en 2018.
4. VII Congreso Latinoamericano de Psicología de la Salud con el cartel “Análisis de las estrategias para la prevención del delito implementadas en Tijuana, México” organizado por la Asociación Latinoamericana de Psicología de la Salud (ALAPSA) en la Habana Cuba, en 2018.
5. “Diabetes mellitus patient’s inputs in order to improve quality of health services: Design n validation of an instrument” in the in San Diego, California, 2018.
6. 17 Congreso de Investigación en Salud Pública con el cartel “El amor romántico y las relaciones sexuales sin protección en adolescentes” en el INSP en Cuernavaca Morelos en 2017.
7. 17 Congreso de Investigación en Salud Pública con el cartel “Intervención psicoeducativa domiciliaria en familias viviendo con diabetes: Un estudio piloto” en el del INSP en Cuernavaca Morelos en 2017.
8. VIII Conferencia Internacional de Psicología de la Salud organizado por la Sociedad Cubana de Psicología de la Salud con la conferencia “Recursos personales y mecanismos de afrontamiento para sobreponerse a la enfermedad en personal universitarios” en la Habana Cuba, en 2017.